



## CUIDADOS NO TRABALHO

- Utilize rigorosamente os itens de proteção individual, como luvas, botas, aventais, máscaras e mangotes;
- Faça a manutenção periódica preventiva e corretiva dos equipamentos;
- Estoque materiais inflamáveis e explosivos em local seguro (álcool, gasolina e solventes);
- Verifique vazamentos em tubulações de substâncias inflamáveis, vapores e de temperatura elevada;
- Não manipule a rede de abastecimento elétrico sem a certeza de que a mesma esteja desligada;
- Instalações elétricas precárias causam riscos de choques e incêndios;
- Mantenha as instalações sinalizadas e promova o respeito às regras de segurança.



## CUIDADOS NA RUA

- A exposição intensa ao sol sem proteção pode provocar queimaduras sérias;
- Nunca tente recuperar algo pendurado em postes, caixas de força ou estações elétricas;
- Nunca solte raios próximo de redes elétricas, postes ou cabos de alta tensão;
- Jamais solte balões;
- Não dispare fogos de artifício perto de pessoas ou veículos e siga as instruções do fabricante;
- Acenda fogueiras de forma controlada e não lance materiais inflamáveis nas chamas;
- O cano de escapamento das motos pode causar queimaduras graves. Cuidado ao pilotar, andar na garupa e estacionar.



**SAMU Fortaleza**

Telefone: 192

**Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Ceará**

Telefone: 193

**Enel Distribuição Ceará**

Telefone: 0800 285 0196

**CIOPS**

Telefone: 190

**Instituto Doutor José Frota - IJF**

Telefone: 3255 5000

**Fala Fortaleza**

Telefone: 0800 285 0880



**Instituto  
Dr. José Frota**  
Referência em saúde.



**Prefeitura de  
Fortaleza**  
Secretaria Municipal de Saúde

## GUIA PARA

# PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS



#LutaContraQueimaduras



**Instituto  
Dr. José Frota**  
Referência em saúde.



**Prefeitura de  
Fortaleza**  
Secretaria Municipal de Saúde



O Instituto Doutor José Frota (IJF), maior centro médico de urgência e emergência de nível terciário da rede de saúde pública da Prefeitura de Fortaleza, é referência no socorro às vítimas de traumas de alta complexidade, como fraturas múltiplas, lesões vasculares e neurológicas graves, queimaduras e intoxicações.

O hospital funciona em plantão 24 horas para pronto atendimento em mais de 20 especialidades médicas.

## NÚCLEO DE QUEIMADOS DO IJF

O Núcleo de Queimados do IJF possui uma equipe multidisciplinar composta por profissionais especializados, como clínicos gerais, cirurgiões plásticos, enfermeiros, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, nutricionistas, assistentes sociais e psicólogos.

A estrutura da unidade conta com Centro Cirúrgico, Ambulatório, Enfermarias, Sala de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Por ano, a unidade acolhe uma média de 3.600 novos pacientes, com ferimentos graves e, muitas vezes, com sequelas permanentes, como amputação de membros e redução de mobilidade.

Além das mutilações, o maior risco de complicação no tratamento ao queimado está relacionado às infecções, que podem dificultar a cicatrização e até

## CONTATOS

- Núcleo de Queimados do IJF: (85) 3255-5016
- Central de Informações IJF: (85) 3255 5000
- Núcleo de Serviço Social do IJF: (85) 3255-5149



## PRINCIPAIS CAUSAS DE QUEIMADURAS



- **Contato com líquidos e alimentos quentes** (água fervente, óleo, sopa, mingau e café)
- **Exposição a fogo e fumaça** (fogareiro, churrasqueira e fogueira)
- **Contato com superfícies superaquecidas** (máquinas, radiadores e ferramentas)
- **Contato com utensílios domésticos quentes** (panelas, ferro de passar roupa e chapinha)
- **Queima e explosão de substância inflamável** (álcool, gás de cozinha e gasolina)
- **Exposição à corrente elétrica** (fios desencapados, tomadas e postes)



## PRIMEIROS SOCORROS

- Com cuidado, afaste a vítima da causa da lesão;
- Em caso de choque elétrico, antes de se aproximar, desligue a fonte de energia;
- Lave o local atingido apenas com água corrente;
- Não retire a roupa que estiver grudada na pele;
- Não faça uso de receitas caseiras (gelo, creme dental, óleos, pó de café ou mel);
- Não use medicação sem indicação profissional;
- Nunca cubra com algodão e nem estoure as bolhas provocadas pela queimadura;
- Retire anéis e pulseiras, pois a queimadura também causa inchaços no corpo;
- Procure a unidade de saúde mais próxima;



## CUIDADOS EM CASA

- Redobre a atenção com crianças e idosos na cozinha;
- Não segure a criança no colo enquanto estiver ingerindo líquido quente ou cozinhando;
- Não use panelas desgastadas ou com alças quebradas;
- Mantenha o cabo das panelas para o lado de dentro do fogão;
- Tenha cuidado com o superaquecimento da porta do forno;
- Mantenha o registro do gás fechado quando não estiver utilizando o fogão;
- Compre o botijão de empresas credenciadas e verifique o estado do vasilhame ao recebê-lo;
- Verifique sempre se não há vazamentos em cabos e válvulas do gás de cozinha;
- Quando perceber que o gás acabou, não tente forçar a saída de mais combustível;
- Evite acender velas e lampiões em casa ou mantenha as chamas longe de cortinas e camas;
- Evite cozinhar usando álcool, gasolina ou outros líquidos inflamáveis;
- Nunca despeje substâncias inflamáveis em chamas ou brasas, como churrasqueiras;
- Mantenha o ferro de passar roupa, chapinha e outros utensílios quentes longe de crianças;
- Cubra as tomadas e instale os extensores elétricos em locais altos;
- Fios desgastados ou desencapados podem causar choques elétricos e até incêndios;
- Quadros de distribuição de energia devem ter disjuntores;
- Desligue a energia elétrica e o gás antes de viajar.